

Утверждаю:
 Заведующий МДОБУ детский сад
 «Ромашка» с. Сахаево
 Кабирова З.Р.
 Приказ № 58 от 30.08.2022

Кондәлек режим

Режим дня

на холодный период
 в МДОБУ детский сад «Ромашка» д.Сахаево
 на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая разновозрастная группа
Прием, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-8.40	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	8.40-9.10	8.40-9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-09.40	9.30-09.40	9.10-09.40	9.05-09.20
Образовательная деятельность, второй завтрак	09.40 -10.10	09.40 -10.20	09.40 -10.45	09.15 -10.50
	10.10-10.25	10.20-10.35	10.45-11.00	09.15-11.05 10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.20-11.50	10.45-12.20	11.55-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, ОД, чтение художественной литературы	16.00-16.45	16.00-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30